

Thématique

Sport et santé



Jogging in the park... - Licence CC BY-NC-SA 2.0 – Par Ed Yourdon - Flickr

Activité physique

Activité au cours de laquelle on a recours à ses ressources corporelles pour effectuer des mouvements, entraînant une dépense énergétique.

Source : *Grand dictionnaire terminologique*

http://www.granddictionnaire.com/btml/fra/r_motclef/index1024_1.asp

Sport

Activité physique exercée individuellement ou collectivement sous une forme particulière (jeu, combat, parcours, routine, etc.) qui requiert un apprentissage d'habiletés techniques, nécessitant un équipement et des installations spécifiques, qui est pratiquée selon diverses modalités reliées à la récréation et à la compétition officielle et qui est gérée par une ou plusieurs organisations.

Source : *Grand dictionnaire terminologique*

http://www.granddictionnaire.com/btml/fra/r_motclef/index1024_1.asp

Sport de compétition

Sport qui est régi par des organismes officiels et qui s'exerce sous la forme de compétitions, à différents niveaux, où le concurrent vise la performance personnelle ou absolue maximum dans la perspective d'une comparaison des performances.

Source : *Grand dictionnaire terminologique*

http://www.granddictionnaire.com/btml/fra/r_motclef/index1024_1.asp

Sommaire

Sites web	3
Généralités	5
Physiologie du sport	8
Sport et nutrition	11
Pathologies du sport	13
Le dopage	18
Le tennis	21
La plongée sous marine	21
L'alpinisme	21
Le rugby	23

Bibliographie*

QT261 HAR les cotes en **bleu** indiquent que le document appartient à la bibliothèque de santé.

Certains se trouvent en présentation dans la vitrine ou sur les grilles d'exposition. Merci de les demander au Bureau de Prêt si vous souhaitez les consulter ou les emprunter. Les autres sont à leur place en salle de lecture ou en magasins.



: indique qu'il existe le document en format pdf sur le site internet .

Sites web



Sport, santé et prévention
Site du ministère des sports

<http://www.sports.gouv.fr/index/sport-sante-et-prevention/>



Société Française de Médecine du Sport

<http://www.sfms.asso.fr/>

Catalogue des thèses de médecine dont le sujet se rapporte aux activités physiques et sportives

http://www.sfms.asso.fr/fr/images_db/catalogue_theses_medecine_sport.pdf



Handisport

<http://www.handisport.org/>



Agence Française de
Lutte contre le Dopage

<https://www.aflid.fr/>



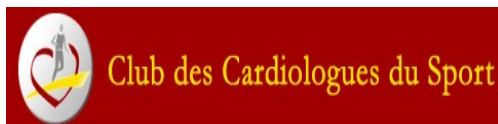
Institut National du Sport et de
l'Education Physique

<http://www.insep.fr/FR/Pages/accueil-insep.aspx>



Médecins de Montagne

<http://www.mdem.org/>



Club des cardiologues du sport

<http://www.clubcardiosport.com/>



Direction Régionale de la Jeunesse des
Sports et de la Cohésion Sociale
Auvergne

La médecine, le sport et la santé

<http://www.auvergne.drjscs.gouv.fr/-La-medecine-le-sport-et-la-sante-.html>



Centre de Ressources d'Expertise de
Performance Sportive
Vichy

<http://www.creps-auvergne.jeunesse-sports.gouv.fr/>



Société Française de
Traumatologie du Sport

<http://www.s-f-t-s.org/>

Généralités

La femme sportive / Nathalie Boisseau, Martine Duclos, Michel Guinot.- Bruxelles : De Boeck, DL 2009.- 1 vol. (200 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 27 cm

ISBN 978-2-8041-0162-6

QT260 BUI

Droit et médecine du sport / Michèle Harichaux,... Pierre Harichaux,...- Paris : Masson, 2004.- XIV-166 p. : couv. ill. en coul. ; 21 cm -(Sport, 1761-4325).- Bibliogr. en fin des chap. Index.- Indique les règles juridiques applicables à la médecine du sport notamment en ce qui concerne le suivi médical, l'encadrement du sportif et le dopage.

ISBN 2-294-01507-X

QT261 HAR

Activité physique : contextes et effets sur la santé / [coordonné par le centre d'expertise collective de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale].- Paris : Éd. Inserm, DL 2008.- 1 vol. (XII-811 p.) : ill. ; 24 cm. -(Expertise collective, 1264-1782).- Bibliogr. en fin de chapitre. Notes bibliogr.

ISBN 978-2-85598-862-7

QT 180 ACT

Médecine du sport pour le praticien / P. Rochcongar,... H. Monod,...- 4e édition.- Issy-les-Moulineaux : Masson , impr. 2009.- 1 vol. (XVI-487 p.) : ill., graph., tabl. ; 28 cm. -(Collection Pour le praticien, 0298-8976).- Notes bibliogr. Index.- Panorama complet de la médecine du sport pour les médecins généralistes : organisation du sport et la médecine du sport, le coeur, la traumatologie par région du corps, la physiologie et les pathologies générales, et la nutrition du sportif.

ISBN 978-2-294-70609-7

QT261 ROC

Prescription des activités physiques : en prévention et en thérapeutique / F. Depiesse, J.L. Grillon, O. Coste.- Paris : Elsevier Masson, DL 2009.- 1 vol. (XVII-383 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm. -(Sport).- Bibliogr. en fin de chapitre. Glossaire. Index

Conseils aux praticiens dans le cadre de la prescription d'activités physiques et sportives à visée thérapeutique et de prévention.

ISBN 978-2-294-70215-0 (br.)

QT255 DEP

La préparation physique : optimisation et limites de la performance sportive / coordonné par Daniel Le Gallais, Grégoire Millet.- Paris : Elsevier Masson, impr. 2007.- 1 vol. (XVII-390 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm. -(Collection STAPS).- Bibliogr. en fin de chapitres. Index. Lexique anglo-saxon de préparation physique
ISBN 978-2-294-07257-4

QT260 LEG

La médecine du sport sur le terrain / Éric Jousselein ; [Préface de Jean-François Lamour].- Paris : Masson, impr. 2005.- 1 vol. (XI-193 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm.- Notes bibliogr.

Aborde l'ensemble des aspects du suivi du sportif : bilans médicaux, pathologies, nutrition, rythmes de vie, déplacements liés aux compétitions et aux stages, problèmes du dopage, etc. Regard d'un médecin du sport expérimenté et ancien athlète.

ISBN 2-294-01506-1

QT261 JOU

Sport et santé : quelle activité physique pour quelle santé ? / [4ème Colloque international de médecine du sport de Saint-Etienne, 10-11 décembre 2004] ; livre rédigé sous la dir. scientifique de Jean-Claude Chatard,....- Saint-Etienne : Publications de l'université de Saint-Etienne, 2004.- 244 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm. -(Biologie et médecine du sport).- Ce livre collige sous forme d'articles les principales conférences ayant été présentées au 4ème Colloque international de médecine du sport de Saint-Etienne les 10-11 décembre 2004".- Bibliogr. en fin de contributions.- Fait le point sur les connaissances scientifiques liant l'activité physique à la santé. Ces questions sont abordées selon cinq grands thèmes : maladies cardiaques et métaboliques, maladies de l'appareil locomoteur et vieillissement, recherche appliquée en ingénierie.
ISBN 2-86272-347-9

QT255 CHA

Médecine du sport / E. Brunet-Guedj, B. Brunet, J. Girardier... [et al.].- 7e édition.- Paris : Masson, impr. 2006 (Liège (Belgique) : Impr. SNEL graphics).- 1 vol. (XII-410 p.) : couv. ill. en coul. ; 21 cm. -(Sport).- Références bibliogr. Notes bibliogr. Index

Guide pratique des bases de la médecine du sport qui traite des aspects spécifiques des pathologies liées au sport : cardiovasculaires, ORL, ophtalmologiques, digestives, infectieuses. A jour des nouveautés thérapeutiques.

ISBN 2-294-01757-9

QT261 BRU

Thèses

Organisation médicale du sport en Auvergne : formation et exercice quotidien de la médecine liée aux activités physiques et sportives / par Philippe Denozi ; sous la dir. de Marguerite Dupéchat.- [S.l.] : [S.n.], 2002.- 172 f. ; 30 cm.- Thèse : 2002CLF1M031.- Bibliogr. f. 172.- Thèse d'exercice : Médecine : Clermont-Ferrand 1 : 2002

2002TME31

Prise en charge médico-pharmaceutique des sportifs de haut niveau / Christophe Tixidre ; sous la direction de Valérie Sautou-Miranda.- [S. l.] : [s. n.], 2008.- 1 vol. (155 f.) : ill. ; 30 cm
Bibliogr. f. 132-137.- Thèse d'exercice : Pharmacie : Clermont Ferrand 1 : 2008.- Bien que les écarts de niveau soient flagrants entre un sportif professionnel et un sportif amateur, il n'en demeure pas moins qu'il ne faudra pas négliger la santé de ces athlètes. De nombreux jeunes ou moins jeunes ont sacrifié leur santé pour la pratique d'un sport qu'ils considéraient comme une passion sans se soucier des conséquences physiques et se préoccupant parfois plus des performances et des profits à réaliser. Ainsi, il est intéressant d'étudier la prise en charge médicale des sportifs et la gestion des médicaments au sein des clubs de sport. Nous verrons qu'elle implique de nombreux professionnels de santé dont on évoquera le rôle. Le pharmacien étant un professionnel de santé absent du staff médical des clubs de sport de haut niveau, nous allons mettre en évidence les atouts qu'il pourrait apporter pour améliorer cette prise en charge médico-pharmaceutique des sportifs de haut niveau.

2008TPE16

Prise en charge du sportif à l'officine / Hervé Borie ; sous la direction de Brigitte Vennat.- [S. l.] : [s. n.], 2008.- 1 vol. (130 f.) : ill. ; 30 cm.- Bibliogr. f. 126-130.- Thèse d'exercice : Pharmacie : Clermont Ferrand 1 : 2008.- Le sport a de nombreux bienfaits sur la santé et sur le psychisme s'il est pratiqué régulièrement. Tout ceci passe par une bonne hygiène de vie, une hydratation suffisante et quelques notions de physiologie. De nombreux sportifs viennent chercher une pommade, un bandage ou un complément alimentaire à la pharmacie. Le pharmacien doit pouvoir conseiller ses patients sur le traitement de sa blessure ou de ses douleurs. Fréquemment le pharmacien délivre des ordonnances avec un accessoire d'orthopédie prescrit pour un traumatisme sportif. Un dialogue doit s'installer entre le pharmacien et son patient pour lui permettre une guérison optimale et la prévention d'une rechute. Pour augmenter ses performances, le sportif est souvent attiré par un complément alimentaire. La pharmacie est le lieu idéal où il pourra avoir un conseil éclairé et critique sur la composition de ce complément alimentaire. De nombreux produits sont disponibles sur Internet ou dans les magasins de sport mais le conseil est limité.

2008TPE11

Articles en ligne

INPES - Baromètre santé 2005

Activité physique : entre sport et sédentarité

<http://www.inpes.sante.fr/Barometres/BS2005/synthese/activite.asp>

INPES - Bien dans son corps. Sport : passion et raison ?



<http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V86b.pdf>

INPES - Journée mondiale sans tabac 2002

Le sport nouvel allié contre le tabac



<http://www.inpes.sante.fr/70000/dp/02/dp020507.pdf>

INPES - Promouvoir l'activité physique à l'adolescence



http://www.inpes.sante.fr/jp/cr/pdf/2006/jp2006_session_6.pdf



2011 Sherwood Park Classic - Licence CC BY-NC-ND 2.0 – Par Sangudo - Flickr

Physiologie du sport

Biomécanique du sport et de l'exercice / Paul Grimshaw [et Adrian Burden] ; traduction de l'anglais par Simon Pradel ; révision scientifique d'Armel Crétual.- Bruxelles : De Boeck, DL 2010.- 1 vol. (XV-452 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- (Sciences et pratiques du sport)

ISBN 978-2-8041-0784-0

QT260 GRI

Physiologie de l'exercice chez l'enfant / sous la direction de Thomas W. Rowland ; traduction de la 2e édition américaine par Simon Pradel et Jacques R. Poortmans.- Bruxelles : De Boeck université, DL 2010.- 1 vol. (XX-303 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 27 cm.- (Sciences et pratiques du sport, ISSN 1373-0193)
ISBN 978-2-8041-3506-5

QT180 PHY

Physiologie du sport : enfant et adolescent / sous la direction de Emmanuel Van Praagh.- Bruxelles : De Boeck, DL 2007.- 1 vol. (282 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 27 cm. -(Sciences et pratiques du sport).- Notes bibliogr. Index.- Connaissances récentes en physiologie de l'activité physique et sportive de l'enfant et de l'adolescent.
ISBN 978-2-8041-5572-8

QT180 VAN

Physiologie et méthodologie de l'entraînement : de la théorie à la pratique / Véronique Billat.- 2e éd.- Bruxelles : De Boeck université, 2003 (impr. en Belgique).- 224 p. : schémas, couv. ill. en coul. ; 25 cm. -(Sciences et pratiques du sport. Sciences, 1373-0193).- Glossaire. Bibliogr. p. 205-216. Index.- Établit un lien constant entre les bases physiologiques et ses applications pratiques à la performance sportive. Chacun des six chapitres (la performance et ses aspects bio-énergétique, musculaire, cardio-vasculaire, ventilatoire, environnemental) est composé de deux parties, l'une théorique physiologique, l'autre pratique. Aborde la modélisation physiologique des records sportifs.
ISBN 2-8041-4389-9

QT180 BIL

Physiologie du sport et de l'exercice / David L. Costill, Jack H. Wilmore et W. Larry Kenney ; traduit de l'américain par Arlette et Paul Gratas-Delamarche, Carole Groussard... [et al.].- 4e édition.- Bruxelles : De Boeck université, DL 2009.- 1 vol. (540 p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 27 cm. -(Sciences et pratiques du sport. Pratique & technologie).- Trad. de : "Physiology of sport and exercise", 4th edition.- Bibliogr. p. 477-491. Glossaire. Index.- Cette étude veut montrer comment le corps parvient à répondre à cette sollicitation physiologique intense qu'exige l'activité physique et met en évidence la complexité de l'organisme. Tous les aspects de la physiologie de l'exercice sont abordés et détaillés, de manière progressive, en guidant le lecteur à travers tous les paramètres vitaux variant au cours de l'exercice physique.
Traduit de : Physiology of sport and exercise
ISBN 978-2-8041-0158-9

QT180 WIL

Physiologie du sport : bases physiologiques des activités physiques et sportives / Hugues Monod,... Roland Flandrois,... Henry Vandewalle,... ; avec la collaboration de J.-R. Lacour ; préface du Pr. Simon Bouisset.- 6e édition.- Paris : Masson, impr. 2007.- 1 vol. (XVI-303 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm. -(Sport),- Précédentes éditions : 1997, 2000, 2003.- Bibliogr. p. [290]-292. Index.- Cet ouvrage offre les bases nécessaires à la compréhension de la physiologie humaine lors de l'activité physique et sportive. Les grandes mises à jour concernent essentiellement la mesure de la performance du sujet sportif avec l'entrée des nouveaux tests d'aptitude physique plus sensibles et plus spécifiques.
ISBN 978-2-294-70248-8

QT180 MON

Thèses

Effets de la simulation d'une épreuve ultra-endurante de 4 jours sur les compartiments liquidiens, les paramètres bioénergétiques, la mesure de la composition corporelle et la dépense énergétique de nuit / Isabelle Mischler ; sous la dir. de Nicole Fellmann.- [S.l.] : [S.n.], 2002.- Pagination multiple ; 30 cm.- Publication autorisée par le jury
Bibliogr. [24] f.- Thèse d'université : Sciences de la vie et de la santé. Biologie et physiologie du sport : Clermont-Ferrand 1 : 2002

2002TME10

Réhabilitation des muscles de la cuisse après reconstruction du ligament croisé antérieur au niveau du genou : évaluation de deux programmes de stimulation électrique par IRM et isocinétisme / par Haithem Rebai ; sous la dir. du Pr Jean Coudert.- [S.l.] : [s.n.], 2002.- 176 f. : ill. ; 30 cm.- Publication autorisée par le jury.- Bibliogr. f. 106-129.- Thèse de doctorat : Sciences de la vie et de la santé. Physiologie-Biologie du Sport : Clermont-Ferrand 1 : 2002

2002TDM04

Le réentraînement à l'effort chez les patients atteints de sclérose en plaque / Nicolas Bérat ; sous la direction de Renato Colamarino.- [S. l.] : [s. n.], 2006.- 1 vol. (104 f.) ; 30 cm.- Publication autorisée par le jury.- Bibliogr. f. 88-104.- Thèse d'exercice : Médecine : Clermont Ferrand 1 : 2006.

2006TME22

Article en ligne

Physiology and the Olympics ... on our fourth anniversary.
Boron WF.
Physiology (Bethesda). 2008 Aug;23:182.



<http://physiologyonline.physiology.org/content/23/4/182.full.pdf+html>

Sport et nutrition



MIX Protein Drink - CC BY 2.0 – par TriathleteFood - Flickr

La nutrition du sportif : du loisir à la compétition : santé, bien-être et performance / Patrick Bacquaert,... Frédéric Maton,...- Magny-les-Hameaux : Chiron, impr. 2009.- 1 vol. (413 p.) : ill. en coul., tabl., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- (Sport et santé)
ISBN 978-2-7027-1286-3

QT260 MAT

Micronutrition, santé et performance : comprendre ce qu'est vraiment la micronutrition / Denis Riché ; avec la collaboration du Dr Didier Chos.- Bruxelles : De Boeck, DL 2008.- 1 vol. (IX-372 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 27 cm
ISBN 978-2-8041-5235-2

QT260 RIC

Nutrition et bioénergétique du sportif : bases fondamentales / Nathalie Boisseau.- Paris : Masson, impr. 2005.- 1 vol. (VIII-217 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm. -(Collection STAPS).- Bibliogr. en fin de chapitres. Index
ISBN 2-294-01740-4

QT235 BOI

L'alimentation du coureur à pied et du marathonien : comment se préparer ? / Jean-Claude Basdekis ; préfaces Dr Gérard Lagrange,... et M. Benoît Zwierzchliwski,...- Paris : Estem, cop. 2003.- 1 vol. (XII-122 p.) : fig., tabl., couv. ill. en coul. ; 21 cm.- Bibliogr. p. 121-122. Index.
ISBN 978-2-84371-226-5

QT260.5 BAS

Apports nutritionnels conseillés : pour les enfants et adolescents sportifs de haut niveau de performance / [publié par l'] AFSSA, Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments ; Michel Vidailhet, coordonnateur général ; coord. France Bellisle, Jean-Louis Berta, Jean-Louis Bresson...[et al.], ; [préf. de Ambroise Martin].- Paris : Editions Tec & Doc Lavoisier, 2004.- XVI-120 p. : tabl. ; 24 cm.- Bibliogr. p. [93]-113. Index.- Des spécialistes présentent les besoins nutritionnels de deux populations différentes : les enfants et les sportifs. Basé sur de nombreuses publications scientifiques, synthétise les connaissances sur les apports nutritionnels conseillés (ANC) en tenant compte des contraintes liées à la préservation et à la promotion de la santé des enfants, à une croissance régulière et à la performance sportive.
ISBN 2-7430-0672-2 (br.)

QT235 VID

Nutrition du sportif / Xavier Bigard,... Charles-Yannick Guezennec,...- 2e édition.- Paris : Elsevier Masson, impr. 2007.- 1 vol. (XIV-241 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm. -(Sport, 1761-4325).- Notes bibliogr. Index.- Les aspects les plus récents de la recherche sur les spécificités de la nutrition du sportif sont associés aux conclusions diététiques pratiques qui en découlent. Insiste plus particulièrement sur les effets des apports en glucides, en acides aminés, en acides gras, sur la performance sportive.
ISBN 978-2-294-08871-1

QT235 BIG

Thèse

Dépenses énergétiques et apports nutritionnels d'adolescents sportifs des deux sexes : comparaison avec des témoins / par Jérôme Ribeyre.- S.l. : S.n., 2000.- 156 p. : tabl., annexes ; 30 cm.- Bibliogr. p. 103-124.- Thèse doctorat : Nutrition : Médecine : Clermont-Ferrand 1 : 2000 ; 06

2000TDM06

Articles en ligne

Nutritional status of adventure racers.

Zalcman I, Guarita HV, Juzwiak CR, Crispim CA, Antunes HK, Edwards B, Tufik S, de Mello MT.

Nutrition. 2007 May;23(5):404-11. Epub 2007 Mar 26



http://www.sciencedirect.com/science?_ob=MiamiImageURL&_cid=271209&_user=636532&_pii=S0899900707000081&_check=y&_origin=&_coverDate=31-May-2007&_view=c&_wchp=dGLzVIS-zSkzS&_md5=e57636eadf9fb2a97c657f20181eb404/1-s2.0-S0899900707000081-main.pdf

Nutrition education intervention for college female athletes.

Abood DA, Black DR, Birnbaum RD.

J Nutr Educ Behav. 2004 May-Jun;36(3):135-7.



http://www.sciencedirect.com/science?_ob=MiamiImageURL&_cid=273502&_user=636532&_pii=S1499404606601504&_check=y&_origin=gateway&_coverDate=30-Jun-2004&_view=c&_wchp=dGLzVIB-zSkWz&_md5=fe633dea97be7a6481cf0386c1c9df51/1-s2.0-S1499404606601504-main.pdf

Pathologies du sport

Prévention et traitement des lésions sportives / Michel Guay,... Céline Boudreau-Larivière,... et Ginette Michel,...- Montréal : Presses de l'Université de Montréal, DL 2009.- 1 vol. (401 p.) : ill., couv. ill. ; 27 cm
ISBN 978-2-7606-2147-3

QT261 GUA

Guide pratique des traumatismes sportifs / Malcolm T.F. Read,... ; [trad. de l'anglais par le Dr J.-L. Pradel].- Paris : Maloine, 2002.- XI-336 p. : ill., couv. ill. ; 24 cm.- Bibliogr. en fin de chapitres. Index. Glossaire
ISBN 2-224-02720-6

QT261 REA

Ostéopathie et sport : corps, mouvements et santé / Jean-Marie Bastide, Éric Perraux ; préface de Laurent Blanc.- Vannes : Sully, impr. 2007.- 1 vol. (479 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm.- Bibliogr. p. 463-469. Index. Glossaire.- Le point sur les différents aspects du rôle d'un ostéopathe et sur les particularités du sportif ainsi qu'une description de l'appareil du mouvement, des organes du maintien de l'homéostasie et des systèmes de régulation. Propose des cas cliniques.
ISBN 978-2-35432-001-0

WB940 BAS

Techniques d'infiltration en orthopédie et médecine du sport : un manuel pratique pour les médecins / Stephanie Saunders, Steve Longworth ; préface de Peter Maddison ; traduit de la 3e édition anglaise par le docteur Jean-Luc Pradel....- Paris : Maloine, 2010.- 1 vol. (XV-187 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 25 cm.- Trad. de : "Injection techniques in orthopaedics and sports medicine".- Bibliogr. p. 169-184. Webliogr. p. 167-168. Index.- Description des techniques d'infiltration des articulations et des tissus mous pour soulager les douleurs et inflammations ostéomusculaires, en particulier chez le sportif. Les indications, les doses et volumes, la technique d'infiltration étape par étape, le suivi à effectuer et la description anatomique de la zone d'infiltration sont décrits sur une double page, pour chaque type d'infiltration
ISBN 978-2-224-03180-0

QT261 SAU

Bandages et attelles en médecine du sport / David H. Perrin,... ; traduction de la seconde édition américaine par le docteur Jean-Luc Pradel.- Paris : Maloine, DL 2007.- 1 vol. (122 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm.- Bibliogr. 1 p. Glossaire p. 121-122.- Descriptions anatomiques précises avec des illustrations présentant les mécanismes lésionnels. Les articulations principales sont couvertes avec des instructions détaillées pour 36 bandages et enveloppements complétées par des exercices d'étirement et de renforcement pour la rééducation post-traumatique.
ISBN 978-2-224-02969-2

QT261 PER

Atlas chirurgical de médecine du sport / Mark D. Miller, Richard F. Howard, Kevin D. Plancher ; illustrations Suzanne Edmonds ; traduction et adaptation de l'anglais Jacques Duparc.- Paris : Elsevier, DL 2005.- 1 vol. (XIII-537 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 27 cm.- Notes bibliogr. Index
Traite des principaux traumatismes des membres inférieurs et supérieurs liés au sport. Chacun des 73 chapitres contient : introduction et historique de l'affection, aspects cliniques, modes d'examen, diagnostic par imagerie, anatomie concernée, traitements non-opératoires et chirurgicaux.
ISBN 2-84299-711-5

QT261 MIL

Premiers soins du sportif : bien se soigner pour une reprise plus facile / Dr Philippe Chaduteau, Loïc Paris.- Paris : Amphora, 2001.- 157 p. ; 19 cm
La couv. porte : l'abécédaire complet des blessures
ISBN 2-85180-543-6

QT261 CHA

Imagerie de la cheville du sportif / Olivier Fantino, Bertrand Bordet, Julien Borne ; préface de Gérard Morvan.- Montpellier : Sauramps médical, 2006.- 1 vol. (246 p.) : nombreuses ill. en noir et bl. ; 25 cm.- Notes bibliogr. en fin de chapitres.- La cheville du sportif peut être le siège de nombreuses pathologies traumatiques ou microtraumatiques articulaires, osseuses, capsulo-ligamentaires, tendineuses et nerveuses. L'examen clinique est essentiel pour le diagnostic étiologique de ces pathologies et doit orienter l'imagerie pour préciser la gravité des lésions et choisir le traitement médical ou chirurgical.

ISBN 2-84023-487-4

WE880 FAN

Podologie du sport / Alain Goldcher,... Eric Nataf ; préf. du pr. Gérard Saillant.- Paris : Masson, 2002.- XII-192 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm. -(Médecine du sport, 1297-9023).- Couv. sous-titrée : "De A à Z : toutes les pathologies, tous les sports".- Notes bibliogr. Bibliogr. p. [188]. Index.- P. 53-161, "Dictionnaire des pathologies". P. 167-187, pathologies du pied dans chaque sport.

ISBN 2-225-83401-6

QT261 GOL

Le pied du marcheur de la randonnée à la marche athlétique : risques, pathologies, prévention, prise en charge / sous la direction de Christian Hérisson,... Patrick Aboukrat,... et Jacques Rodineau,... ; avec la collaboration de P. Aboukrat, M.-C. Autrusson, F. Banal... [et al.].- Montpellier : Sauramps médical, DL 2008.- 1 vol. (192 p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. ; 24 cm. -(Mises au point et actualités en podologie, médecine et chirurgie du pied, 1269-6048).- Ouvrage présenté lors des XXIXe Journées Montpelliéraines de Podologie, Médecine et Chirurgie du Pied, les 5 et 6 septembre 2008.- Bibliogr. en fin d'article

Une étude qui aborde les aspects physiologiques de la marche, son analyse podométrique et biomécanique, ses contraintes anatomiques lors de la réception plantigrade. Les explorations cliniques et morphologiques sont décrites en fonction des principales affections du pied rencontrées au cours de la marche de randonnée ou de compétition. Des conseils de santé sont également développés.

ISBN 978-2-84023-580-4

WE880 HER

Séquelles des traumatismes articulaires chez les sportifs : 25^e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière / sous la direction de J. Rodineau ; et E. Rolland ; avec la collaboration de P. Abadie ; S. Besch ; G. Biette... [et al.].- Issy-les-Moulineaux : Masson, imp. 2007.- 1 vol. (VI-286 p.) : ill. ; 24 cm.- Notes bibliographiques.- Un point sur les séquelles rencontrées dans les différentes régions anatomiques des membres supérieurs et inférieurs : ceinture scapulaire, coude, poignet, pouce, doigts, ceinture pelvienne, genou, pied. Après un exposé des différentes lésions, fractures, luxations fréquemment rencontrées chez les sportifs, les auteurs proposent diverses solutions thérapeutiques.

ISBN 978-2-294-70244-0

QT261 ROD

Pathologie intra-et péri-tendineuse du membre supérieur des sportifs / 24e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière ; sous la direction de J. Rodineau et E. Rolland.- Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2006.- 1 vol. (XIII-319 p.) : ill. ; 24cm.- Références bibliogr.- Point sur le problème des lésions intra- et péri-tendineuses du membre supérieur chez le sportif, avec les éléments de l'évaluation clinique nécessaires à l'élaboration du diagnostic positif et du diagnostic différentiel, l'imagerie médicale et les différentes options thérapeutiques.
ISBN 2-294-08856-5

QT261 ROD

Arthroscopie thérapeutique en traumatologie du sport / 23e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière ; sous la direction de J. Rodineau,... et G. Saillant,... ; avec la collaboration de Ph. Bellemère, Th. Boyer, X. Cassard...[et al.].- Paris : Masson, DL 2005.- 1 vol. (XVI-260 p.) : ill., couv. ill. ; 24cm.- Notes bibliogr.- Fait le point sur les principales pathologies accessibles à un démembrement et à un traitement arthroscopique et précise la place actuelle de la chirurgie arthroscopique thérapeutique.

ISBN 2-294-06502-6

QT261 ROD

Panorama en traumatologie du sport : 20e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière, [9 nov. 2002] / sous la dir. de J. Rodineau,... et G. Saillant,...- Paris : Masson, 2002.- X-278 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- Notes bibliogr.

ISBN 2-294-01206-2

QT261 ROD

Un sport, un geste, une pathologie : 18e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière / dir. J. Rodineau et G. Saillant.- Paris : Masson, 2000.- VIII, 227 p. : ill. ; 24 cm.- Notes bibliogr.

ISBN 2-294-00397-7

QT260 SPO



Yep... Ik ben erg goed in voetbal... - (CC BY 2.0) – Par J.J. Verhoef

Thèse

Prévention et suivi thérapeutique de la mort subite du sportif [Texte imprimé] / Perret Sabine ; sous la direction de A. Grand-Boyer.- [S. l.] : [s. n.], 2010.- 1 vol. (82 f.) : ill. ; 30 cm.- Bibliogr. 8 f.- Thèse d'exercice : Pharmacie : Clermont Ferrand 1 : 2010.- Le sport est associé à une image positive mais il peut être aussi à l'origine d'un drame, la mort subite. Cet événement inattendu survient pendant ou peu de temps après la pratique sportive et frappe des personnes en bonne santé apparente. Les études épidémiologiques à ce sujet, en France, sont peu nombreuses et difficiles à mener. En effet, il existe un frein psychologique quant à la divulgation des informations sur ce phénomène qui touche environ 1500 sportifs par an. La mort subite du sportif a une origine multifactorielle : d'une part, une pathologie sous-jacente, cardiovasculaire en général ; et d'autre part, des agents prédisposant liés à l'activité physique, à l'environnement, à l'hygiène de vie ou au dopage. Ainsi, tous les intervenants dans le domaine sportif (entraîneurs, équipes médicales, fédérations, arbitres...) doivent se sentir concernés par ce phénomène et s'impliquer dans la prévention pour réduire le nombre de cas. Le pharmacien a aussi son rôle à jouer en tant qu'éducateur de santé : prodiguer des conseils autour de la pratique sportive (les 10 règles d'or, conseils hygiéno-diététiques), surveiller l'automédication des sportifs et assurer le suivi pour ceux atteints de pathologie chronique connue.

2010 TPE51

Articles en ligne

INPES - Prévention des accidents de sport chez les adolescents



<http://www.inpes.sante.fr/70000/dp/99/DP991105.pdf>

Quads, mini-motos... des jouets pour enfants ?

Pouessel G, Dos Remedios J, Cixous E, Ganga-Zandzou S, Ythier H.

Arch Pediatr. 2007 Dec;14(12):1461-2. Epub 2007 Nov 1



http://www.sciencedirect.com/science?_ob=MiamiImageURL&cid=272242&user=636532&pii=S0929693X0700543X&check=y&origin=&coverDate=31-Dec-2007&view=c&wchp=dGLbVlt-zSkzS&md5=c04ffc2832a3187f79b68175452ac07d/1-s2.0-S0929693X0700543X-main.pdf

Surf et fractures de Seymour

Zipoli B, Donon L, Ribeyre D.

Chir Main. 2010 Sep;29(4):263-5. Epub 2010 Jul 24



http://www.sciencedirect.com/science?_ob=MiamiImageURL&cid=272216&user=636532&pii=S1297320310001101&check=y&origin=&coverDate=30-Sep-2010&view=c&wchp=dGLzVlt-zSkWb&md5=bbef0414abf80177090dd42962c7476c/1-s2.0-S1297320310001101-main.pdf

Le dopage



2010-07-13 - Tour de France - JO dopage - CC BY-SA 2.0 – par Comité Anti Olympique d'Annecy - Flickr

Dictionnaire du dopage : [substances, procédés, conduites, dangers] / Jean-Pierre de Mondenard ; [collab. Christiane Ayotte, Yves Bonnaire, Jacques de Ceaurriz... et al.].- Paris : Masson, 2004.- XVIII-1237 p. : couv. ill. en coul. ; 24 cm.- Notes bibliogr. ; réf. bibliogr. en fin de chaque article du dictionnaire. Index p. XV-XVIII (substances dopantes - entrées du dictionnaire) et p. 1209-1237 (dénominations communes internationales et noms commerciaux).- Chaque article de ce dictionnaire encyclopédique contient un dossier de presse.- Chaque "dopant" est présenté par ordre alphabétique, sous forme d'un tableau synoptique avec ses aspects pharmacologiques, son nom commercial, ses effets thérapeutiques, les spécialités sportives les plus concernées et la réglementation. Une trentaine de nouveaux produits dans cette nouvelle édition : les androgènes, la mélatonine, les futures thérapies cellulaires et géniques...

ISBN 2-294-00714-X

QT261 MON

Stop au dopage / Société française de médecine du sport ; Fondation d'entreprise française des jeux, UNESCO section de l'éducation préventive et sport, Conseil de prévention et de lutte contre le dopage, Comité régional olympique et sportif d'Ile de France.- Paris : Prestacom, cop.2002.- 1 disque optique numérique (cédérom) : son, coul. ; 12 cm.- Configuration requise pour PC : Pentium 133,16 MO de RAM, lecteur de CD Romx20, Windows 9x, NT, Me,QuickTime 4.0

QT261 STO

Histoire du dopage et des conduites dopantes : les alchimistes de la performance / Patrick Laure.- Paris : Vuibert, 2004.- V-218 p. : couv. ill. en coul. ; 24 cm. -(Sciences, corps & mouvements).- Notes bibliogr. Index.- Fait le point sur les conduites dopantes à travers la consommation de substances chimiques par les professionnels sportifs. Si le dopage est ancien, l'actualité toute récente révèle des drames : Tour de France 1998, mort de Marco Pantani ou affaire Cofidis. Propose un historique des usages dopants et un éclairage sur les politiques de régulation mises en oeuvre.- Les alchimistes de la performance : histoire du dopage et des conduites dopantes
ISBN 2-7117-7128-8

QT261 LAU

Dopage : l'imposture des performances, mensonges et vérités sur l'école de la triche / Jean-Pierre de Mondenard ; préf. Yves Montredon.- Paris : Chiron, 2000.- 287 p. ; 24 x 17 cm. -(Sports pratique).- Index
ISBN 2-7027-0639-8

QT261 MON

La fièvre du dopage : du corps du sportif à l'âme du sport / dir. Françoise Siri.- Paris : Autrement, 2000.- 224 p. ; 25 x 17 cm. -(Collection Mutations, 0751-0144 ; 197)
ISBN 2-7467-0016-6

QT261 SIR

Thèses

Dopage et compléments alimentaires du sportif, la frontière / Aurélien Meunier ; sous la direction de Aude Zangarelli.- [S. l.] : [s. n.], 2008.- 1 vol. (127 f.) ; 30 cm.- Bibliogr. f. 90-93.- Thèse d'exercice : Pharmacie : Clermont Ferrand 1 : 2008

Les compléments alimentaires ont fait une entrée fracassante dans la société. Ils peuvent apparaître comme un phénomène de mode. Ils interviennent également, et massivement dans l'univers sportif où les athlètes les utilisent afin d'améliorer leurs performances. Au risque de s'exposer à un contrôle antidopage positif. Dans un 1er temps, nous tenterons de cerner la notion de dopage avec une présentation des organismes et des agences en charge du contrôle et de la lutte antidopage. Dans un 2ème volet, nous décrirons la panoplie actuelle des compléments alimentaires et leurs implications dans le milieu sportif. Enfin, dans la 3ème partie, on examinera la frontière entre la consommation justifiée de compléments alimentaires et ses excès qui conduisent à une forme avérée de dopage. Au total, il apparaît, au terme de cette étude, qu'une meilleure cohésion des législations, et les fédérations sportives, se montre dans ce domaine, plus que jamais indispensable et urgente. Il en va de la protection, et au-delà du bien-être, des sportifs, les plus exposés au franchissement d'une frontière poreuse.

2008TPE19

Dopage et stéroïdes anabolisants / Julie Pellizzaro ; sous la direction de Laurence Terrail.- [S. l.] : [s. n.], 2009.- 1 vol. (109 f.) ; 30 cm
Bibliogr. f. 106-109.- Thèse d'exercice : Pharmacie : Clermont Ferrand 1 : 2009.- Depuis des décennies, chaque évènement sportif de haut niveau et chaque record sont souvent entachés par des histoires de dopage. Les différentes molécules existantes sont employées par les sportifs afin d'obtenir divers bénéfices selon les disciplines pratiquées. Cependant, chacune de ces molécules entraîne en parallèle des effets indésirables pouvant être dangereux. Les stéroïdes anabolisants sont des produits connus et utilisés par les athlètes depuis longtemps. Ils ne cessent d'être employés bien que les méthodes de détection soient effectives depuis des années lors des contrôles antidopages. Cet usage massif s'explique par le gain rapide de masse musculaire obtenu avec les stéroïdes. Cette action anabolisante a rendu ces molécules tristement célèbres dans l'univers sportif, en particulier dans les disciplines de "masse" comme l'haltérophilie et l'athlétisme. Cependant, les stéroïdes revêtent également d'autres propriétés pouvant intéresser d'autres catégories sportives : ils permettent d'améliorer l'endurance et d'augmenter les volumes d'entraînement. Néanmoins, le ratio bénéfice/risque est inquiétant pour les athlètes. En effet, les risques encourus sont nombreux et peuvent être graves. Le système reproductif, l'appareil locomoteur, le foie, les reins ou encore le coeur peuvent être atteints. Des troubles métaboliques, hématologiques, psychiques, endocriniens et cancérogènes existent également. C'est pourquoi la lutte contre le dopage s'organise au niveau mondial afin d'être efficace et de protéger la santé des sportifs.

2009TPE21

Articles en ligne

Consommation de substances interdites chez le sportif : étude à l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage de Midi-Pyrénées (AMPD-MP)
Senard-Ojero A, Durrieu G, Depiesse F, Schmitt L, Riviere D, Montastruc JL.
Thérapie. 2010 Sep-Oct;65(5):459-63. Epub 2010 Dec 13



http://www.journal-therapie.org/index.php?option=com_article&access=doi&doi=10.2515/therapie/2010056&Itemid=129

Aspects médicolégaux du dopage et dermatologie

Dauendorffer JN, Montalvan B, Saiag P.

Ann Dermatol Venereol. 2009 May;136(5):472-5; quiz 471, 476. Epub 2009 Apr 17



<http://www.sciencedirect.com/science?ob=MiamiImageURL&cid=276858&user=636532&pii=S0151963809001422&check=y&origin=&coverDate=31-May-2009&view=c&wchp=dGLbVIS-zSkWb&md5=b36d32f0ddf30d0b941230c01238ed9e/1-s2.0-S0151963809001422-main.pdf>

Le tennis

Médecine du tennis / J.P. Cousteau.- 2e éd..- Paris : Masson, 1999.- XIII-272 p. ; 24 cm.- Notes bibliogr. Index
ISBN 2-225-82893-8

QT260,5 COU

La plongée sous marine

Physiologie et médecine de la plongée / coordonnateurs B. Broussolle, J.-L. Méliet ; coordonnateur associé Mathieu Coulange.- 2e édition entièrement revue.- Paris : Ellipses, impr. 2006.- 1 vol. (880 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 26 cm.- Bibliogr. en fin de chapitre. Index
Un traité de médecine de plongée qui prend en compte l'évolution des connaissances et des techniques de plongée et qui s'adresse aux étudiants, aux médecins en charge de plongeurs professionnels civils ou militaires, médecins responsables de groupes sportifs, plongeurs...

ISBN 2-7298-2983-0

QT260.5 D6 PHY

La plongée en apnée : physiologie, médecine, prévention / Jacques Henri Corriol,....- 4e édition.- Paris : Masson, impr. 2006 (B-4020 Liège) : SNEL Grafics sa).- 1 vol. (207 p.) : ill., couv. ill. ; 24 cm.- Bibliogr. p. [187]-203. Index.- Expose les effets de l'immersion, le rôle de l'hyperventilation, la durée de l'apnée et les mécanismes qui la limitent, la profondeur maximale, les modifications induites dans l'appareil cardiovasculaire... Ces données servent ainsi à expliquer la physiopathologie des nombreux accidents, parfois mortels.

ISBN 2-294-06124-1

QT260.5 COR

Plongée sous-marine sportive et milieu subaquatique : accidents, aspects médicaux / par J.P. Bonnin, C. Grimaud, J.C. Happey... [et al].- Paris : Masson, 2003.- XVI-338 p. : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- Notes bibliogr. Glossaire. Index

ISBN 2-294-01166-X

QT260.5 D6 PLO

L'alpinisme

Médecine de l'alpinisme et des sports de montagne / Jean-Paul Richalet,... Jean-Pierre Herry,... ; avec la collaboration de J.P. Blein, M. Bodecher, E. Cauchy... [et al.] ; préface de John B. West.- 4e édition.- Paris : Masson, DL 2006.- 1 vol. (IX-336 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm. Bibliogr. p. 328. Références bibliogr. Index.- Les connaissances actuelles en physiologie, physiopathologie et pathologie de la pratique de l'alpinisme. Trois domaines essentiels sont traités : effets de l'hypoxie ; effets du froid sur l'organisme ; aspects psychologiques de la pratique de l'alpinisme. Mise à jour concernant les avancées thérapeutiques.

ISBN 2-294-07174-3

QT260.5 RIC

Le rugby

Pathologies du rugbyman / Congrès médical de la Fédération française de rugby, Lyon, 2004 ; sous la dir. de J.-Ph. Hager ; comité scientifique, Ch. Bagate, P. Chambat, G. Dine...[et al.] ; avec la collab. de T. Ait Si Selmi, Y. Allard, A. Astie...[et al.].- Montpellier : Sauramps Médical , 2003.- 510 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- @Pathologies du rugbyman, épaule genou, rachis, physiologie.- Bibliogr. en fin de chapitre.- Etat de l'art des recherches sur les pathologies entraînées par la pratique du rugby et sur les moyens de prévention et de protection des joueurs. Aborde : le rachis, les pathologies tendino-musculaires, l'identification des situations à risque, le genou, l'épaule, la pathologie et la protection maxillo-faciale, la nutrition, le dopage et la physiologie.- Pathologies du rugbyman : épaule genou, rachis, physiologie
ISBN 2-84023-358-4

QT260.5 HAG

Articles en ligne

Traitement chirurgical des instabilités antérieures de l'épaule chez les joueurs de rugby : résultats cliniques et radiographiques au recul minimum de cinq ans

Bonnevialle N, Mansat P, Bellumore Y, Mansat M, Bonnevialle P.
Rev Chir Orthop Reparatrice Appar Mot. 2008 Nov;94(7):635-42. Epub 2008 May 1



<http://www.em-premium.com/showarticlefile/187903/main.pdf>

Étude prospective des accidents traumatologiques dans le Championnat de France de rugby de 1re division amateurs (Division fédérale IA) / Pillard F
in Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire [Bull Epidemiol Hebd], N° 12 (18/03/2008) INVS



http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=1813

Incidence et sévérité des blessures au sein d'une équipe professionnelle de rugby du championnat français. Étude rétrospective sur quatre ans
R. Boumpoutou , , J.Y. Beigbeder, P. Pouget, M. Vinegra
Journal de Traumatologie du Sport Volume 26, Issue 1, March 2009, Pages 4-11



http://www.sciencedirect.com/science?_ob=MiamiImageURL&cid=276875&user=636532&pii=S0762915X09000047&check=y&origin=&coverDate=31-Mar-2009&view=c&wchp=dGLbVlk-zSkzS&md5=956229010bd0fac7a69035ceedc96c0c/1-s2.0-S0762915X09000047-main.pdf

Si le rugby laisse des traces physiques...



Aurélien Rougerie - © Sorties de match Par Denis Rouvre

...n'oublions qu'il est aussi, comme tout les sports,
source de plaisir.



Aurélien Rougerie amène le Brennus - CC BY-NC-SA 2.0 – par Ville de Clermont-Ferrand Service
Communication Daniel Massacrier